



**Semaine du 19 au 23 Janvier 2026**

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Jambon-Pâté basque	Chou rouge/Pommes	Betteraves/Maïs	Vermicelle de légumes
Sauté de poulet (France)	Poisson pané	Rôti de porc (France)	Boulettes de bœuf(France)
Chou-fleur/Carottes	Petits pois/Lardons	Pois chiche	Semoule
Fromage			Fromage
Compote	Crème au chocolat Bio	Yaourt nature	Fruits



**Bon  
APPETIT...**  
ain

**Semaine du 26 au 30 Janvier 2026**

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Carottes en vinaigrette	Potage de légumes	Œufs mimosa	Sardines à l'huile
Jambon fumé (France)	Omelette de pommes de terre	Filet de cabillaud	Cordon bleu de dinde (France)
Pâtes au fromage	Piperade	Gratiné de courgettes à la crème	Boulgour
Salade de fruits	Crème anglaise,caramel	Flan au chocolat	Fruits



Sous réserve de livraison. Menus validés par Blandine SAJOURS Diététicienne



\_\_\_\_\_



