



Semaine du 30 au 04 Octobre 2024

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Macédoine de légumes	Taboulé	Salade-croûtons	Vermicelle de légumes
Jambon braisé	Sauté de veau	Blanquette de poisson	Steak
Lentilles	Blettes-carottes persillées	Boulgour	Flageolets
Mousse au citron	Fromage	Fruits	Yaourts Bio



Bon
APPETIT...

Semaine du 07 au 11 Octobre 2024

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Tomates-dés de fromage	Concombres	Velouté de pois cassés	Filets de maquereaux à la moutarde
Steak haché de veau	Filet de cabillaud	Omelettes	Poulets
Semoule Bio	Pommes rosties	Ratatouille	Pâtes
Fruits en sirop	Fromage	Panna cotta	Fromage
	Compote		Fruits



Sous réserve de livraison. Menus validés par Blandine SAJOURS Diététicienne


